

萌黄 (もえぎ) 通信



こんにちは！ 検診の最後の保健師さんとの面談で「ドラエモンと同じ誕生日なんですね！」って和ませてもらえて嬉しかった堀内貢次（ほりうちこうじ）です。(^^)
8月と言えば山登りです。

山の上での食事がとってもおいしく感じる時期です。 たくさん食べ物を積んでしまい「重すぎて登るのが辛いよ〜(+_+)」とならないようにお気をつけてくださいね。

「コロコロと転がってばかりでー」

7月24日(日)さんさんサロン主催の湯村山ハイキングに参加した時のことです。隣で一緒に登っていた「じゅん」さんに聞いてみました。

私「合気道頑張ってますか？」

じ「もう辞めようかと思ってるの！」

私「せっかくなのに、もったいないじゃないですか？」



じ「だって、子供だけのクラスで受身が多くてコロコロ転がってばかりなんだよ〜」

コロコロって！！子供しかいないクラスではそりゃ一大変だろうと少し心配になりました。(°Д°)

じゅんさん！ハードなクラスなのに何カ月も続けている姿に元気をもらえました。ありがとうございます。

傾斜のあるタイルで雨天時に転倒が・・・

ビルの入り口にタイルが市松模様に敷いてあります。経年と汚れの付着で雨天時には滑りやすく、何人かが転んだというお話から防滑処理の依頼が入りました。

私自身もタイルを濡らして確認してみましたが、濡れたタイルはとっても滑りやすい状態です。また、見た目以上に傾斜もあるため全面を防滑処理していきます。

まずは、防滑剤をよく効かせるためにタイルの下地洗浄から行います。

その後は、防滑剤を塗布して8分～10分放置してタイルに目に見えないエッジを作っていきます。

防滑処理中は全く人が歩けないので、日曜日の休日作業でした

が、全く人が通らないとも限らないので半分ずつ施工していきます。両面施工後はタイルの汚れも綺麗になり担当の方にも滑り効果を確認いただきまして終了しました。



1. 施工前。車路に傾斜あり



2. 下地洗い。茶色い汚れ出ている



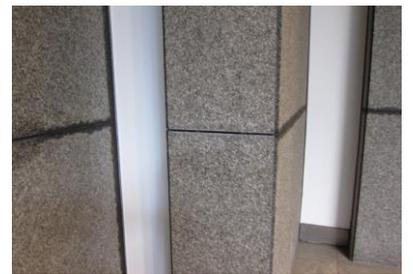
3. 防滑剤塗布右半分から



4. 施工完了。汚れもスッキリ！

シールシミ抜きテスト施工

大規模修繕工事前にシーリング材のシミが抜けるかどうかのテスト依頼が入りました。シールの軟化で日差しの当たらない部分のシミ汚れがありましたが湿布長めで取れました。



編集後記：お尻の筋肉（大殿筋）を鍛えると腰痛が無くなるようです。毎日車の長距離運転が続いて慢性的な腰痛なのでチューブ筋トレで大殿筋の筋力アップします。👍👍

萌黄通信 基本的には毎月発行

発行編集責任者 (株) ケイ・アンド・エス 堀内貢次 (ほりうちこうじ)

(東京出張所) 東京都港区浜松町 1-1-10 5F

(電話) 03-3431-1293: (Fax) 03-3431-7198 感想・ご意見お待ちしております

<https://www.e-kands.jp> (メール) info@e-kands.jp