# 前黄 (黄龙) 涌信

#### こんにちは!

週末に、私たちの仲人さんと飲み会になりまして、緊張しつつもウキウキしている堀内貢次(ほりうちこうじ)です!(^^)!

6 月といえば、アジサイです。色とりどりな花 が咲いてとても綺麗な時期です。

つい近くで見ようと近づきすぎてしまい「わぁ!カタツムリがこんなところに!(-\_-メ)」とならないように気をつけてくださいね。 •••

## <u>ちゃんと実行している!</u>

5月27日(月)の夜、ヨガビリーの東洋医学の勉強会の後に みんなでご飯を食べに行った時のことです。

講師である、鍼灸師の岩崎俊(しゅん)先 生にこんな質問をしてみました。

私「健康寿命を伸ばすには、ちょっとだけきつい運動が良いとお聞きしましたけど、 後先生もヨガをしているんですか?」

し「それが、今は忙しくて全くやってない



ってきました。 しかし、劣化が深くまで進んでいる部分は、完全に白さが消えないので、ウェットコートで濃い色味を出して最後に石用保護剤を塗布して完了しました。



1. 塩素による石の劣化



2. 塩素による石の劣化



. ダイヤ研磨で下地だす



4. 湿気に強い浸透性コート塗布

#### んですよ」

私「なんだぁ!あれだけ運動の効果をお話していたのに、ちょっとがっかりですね~」

し「なので、毎日出来る、早歩きだけはちゃんと実行しています!!これがまさに打ってつけな運動なんですよ!」さすがぁ、俊先生スゴイ! ちゃんと実行している!! 自らも率先しているお話が聞けてホットしました。(\*^^)v 俊先生、身近に出来るちょいきつい運動の良さを伝えていただきましてありがとうございます!

### プールサイドの床大理石の色抜け!

地下にプールがあって大理石(トラバーチン)がプールサイドに敷いてあります。プールには毎日、水が張ってあり湿気で大理石の床に水滴が垂れるのでしょう。プールの水なので、消毒用の塩素も入っていて、天井の水滴のたまる部分は塩分の固まりで白くなっています。それがそのまま床の大理石にも垂れては乾燥していくので、大理石の表面が侵されていき空隙が出来て劣化しています。全面を大理石用のダイヤモンドで研磨すると表面的な劣化部分はトラバーチン本来のベージュの色が戻

#### 玄関の白河石のシミ抜き+コート施工

玄関の土間に、白河石を敷いたのですが、養生をしていたら茶色く変色。石の成分の変色で、シミ抜きをかけて本来の色を取り戻してから浸透性の吸収防止剤を塗布して完了しました。





編集後記:本社の隣町の市川三郷町産のトウモロコシ 「甘々娘」が出回りました。甘くて生でも茹でても美味し いです。6月で終わっちゃうので今のうちの楽しみです。

#### 萌黄通信 基本的には毎月発行

発行編集責任者 (株)ケイ・アンド・エス 堀内貢次 (ほりうちこうじ) (東京出張所) 東京都港区浜松町 1-1-10 5F

(電話) 03-3431-1293 (Fax) 03-3431-7198 <u>感想・ご意見お待ちしています</u> http://www.e-kands.jp (メール) info@e-kands.jp