

萌黄 (もえぎ) 通信



こんにちは！
お正月に長女と飲んだ梅酒にはまって、毎晩飲んでいる堀内貢次(ほりうちこうじ)です。(^^)

2月といえば、受験生です。
個々でしっかりと勉強して進路が決まる時期です。

つい、勉強の邪魔にならないようにとすり足で歩いてしまって躓いてコップを落としてしまい、「静かにして～うるさいんだけど～(一#)」と怒られないようにお気をつけくださいね。

「それがなかなか～！」

1月21日(土)体操の講習会に参加したときの話です。

食事のトレーニングの話になった時の事です。日野先生に質問してみました。

私「食べ物でこれだけは止められないものってありますか？」

日「ないなあ！！」

私「例えば、大福みたいなものが止められないとかはないですか？」

日「それもないけど、もしも食べたとしても、その後には同じ栄養分は取らないようにして調整できるよ！」

それがなかなか出来ないんですよね～！あまりに意思が強いのでビックリしました(≧◇≦)

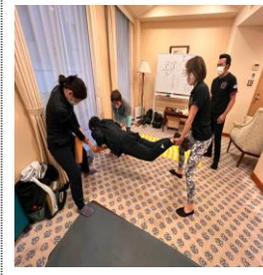
日野先生、食事のトレーニングの大切さを知りました。なかなか難しいですけど参考になります。ありがとうございます。

御影石バーナー仕上げの防滑処理

浴室の床石が御影石バーナー仕上げで、経年の使用でだんだんと汚れが付着してきて、日常清掃では取りきれないので、何とかありませんかという依頼が入りました。

お風呂場の汚れは、皮脂や石けんのカス、そして水あかと複合的な汚れになっていて、どの汚れも床石を滑りやすくしてしまいます。

汚れにあった洗剤を洗濯して、皮脂や石けんカスにはアルカリ洗剤、水あかには酸性洗剤と2回に分けて洗浄をします。その後十分にすすぎ洗浄をして、石の表面を乾燥させます。



最後に、防滑剤を塗布していきます。事前のテスト施工通り約10分程度、乾燥しないように追い塗りし、その後すすぎ洗いをして最後に裸足でチェックして完了です。



1. 浴場の洗い場御影石バーナー仕上



2. 防滑前の下地洗浄



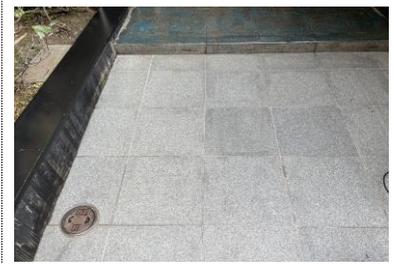
3. 防滑処理



4. 自ら裸足で確認して完了

御影石バーナー仕上げに油シミが

御影石バーナー仕上げの床に、油をビンごと落として割れてしまったようで濡れジミがしっかりと出ています。シミ抜き2種都全体洗浄をして仕上げに行きました。



編集後記: 神田白山さんの講談を観に行ってきました。

さすがというくらい迫力もあって、「中村仲蔵」は感動ものでした。

萌黄通信 基本的には毎月発行

発行編集責任者 (株)ケイ・アンド・エス 堀内貢次(ほりうちこうじ)

(東京出張所) 東京都港区浜松町1-1-10 5F

(電話) 03-3431-1293: (Fax) 03-3431-7198 感想・ご意見お待ちしております

<https://www.e-kands.jp> (メール) info@e-kands.jp